



# NEWSLETTER

Ausgabe 01 vom 02. Juli 2010

**Hallo,  
Freunde und Mitglieder der  
SHG Handicap e.V.,**

wir können Euch heute die erste Ausgabe des „SHG Handicap - NEWSLETTER“ vorstellen.

Diesen Newsletter möchten wir Euch einmal monatlich präsentieren. Alle, die über Internet verfügen, werden immer zum Monatsanfang die aktuelle Newsletter per Email erhalten. Für die Mitglieder und Freunde, die diese Möglichkeit nicht haben, wird der Newsletter per Post zugesandt.

Wir werden über das Neueste im Verein berichten, über die nächsten Termine, wie Frühstückstreff oder Spiele-Abend, informieren und überhaupt wollen wir

etwas Unterhaltung bieten.

Hier kann und soll aber auch jeder von Euch mithelfen.

Wenn Ihr etwas hört oder seht, was für Euch und den Verein interessant ist, dann meldet Euch einfach bei Hanne, Uli oder Joe.

Ihr könnt hier auch loswerden, was Euch ärgert, aber natürlich auch, was Euch freut, oder was Ihr erlebt habt.

Wir wünschen Euch gute Unterhaltung mit dem „SHG Handicap – Newsletter“!

Eure Newsletter-Redaktion

Hanne, Uli, Joe

## NICHT VERGESSEN

### Bergheimer „Tag der Begegnung“

Am 09.07.2010 ist es wieder soweit!

Wir, die SHG Handicap e.V., werden mit Euch und den Bürgern der Stadt Bergheim zum zweiten Mal den „Tag der Begegnung“ in Bergheim veranstalten.

Wie im vorigen Jahr gibt es wieder viele Informationen rund um die Behindertenarbeit und natürlich wird auch wieder für Stimmung gesorgt sein. Wir konnten wieder Bands aus unserer Region gewinnen, die sich für diese Aktion zur Verfügung stellen.

Das Programm bietet attraktive Musik

mit den Gruppen „Twelve Inchinjas“, „Tornado Alley“ und „Alivemusik“, als Special Guest wird Konradin, der Liedermacher, Maler und Geschichtenschreiber, erwartet.



Geboten werden weiterhin Interviews zu den Themen „das Persönliche Budget“, „Betreutes Wohnen“, „Arbeitsplätze für Menschen mit Handicap“ und weiteren aktuellen Themen.

Nähere Informationen sind auch auf unserer Homepage [www.shghandicap.de](http://www.shghandicap.de) nachlesbar.

Freitag, den 09.07.2010 von 13.00 bis 19.00 Uhr unbedingt vormerken!

## Veranstaltungen im Monat:

### Juli 2010

- Stammtisch** Mittwoch, den 07.07.2010  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
im Hotel Konert, Kölner Str. 33  
Wer Fragen hat, bei Hanne melden:  
Telefon: 02271/993722  
[h.weiland@shghandicap.de](mailto:h.weiland@shghandicap.de)
- Spieletreff** Donnerstag den 15.07.2010  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
im Medio, Raum K2  
Wer Fragen hat, bei Herbert melden:  
Telefon: 02238 / 840331  
[h.stegmeyer@shghandicap.de](mailto:h.stegmeyer@shghandicap.de)
- Frühstück** Freitag, den 23.07.2010  
um 10.00 Uhr in der Medio-Lounge  
Wer teilnehmen möchte, bitte bei  
Nicole melden:  
Telefon: 02271 / 755742  
[n.odenthal@shghandicap.de](mailto:n.odenthal@shghandicap.de)
- Kegeln** Montag, den 26.07.2010  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
im Brauhaus Krone, Hauptstr. 78  
Wer Fragen hat, bei Dieter melden:  
Telefon: 02272/906256  
[d.rauch@shghandicap.de](mailto:d.rauch@shghandicap.de)

## Impressum

SHG Handicap e.V.  
Red. Newsletter  
Postfach 1654  
50106 Bergheim

[newsletter@shghandicap.de](mailto:newsletter@shghandicap.de)

Der SHG NEWSLETTER freut sich über Eure Beiträge. Leserbriefe oder andere Mitteilungen seitens der Leser geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Auswahl und Kürzungen müssen wir uns vorbehalten. Für Rückfragen bitten wir um Anschrift und Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. Der besseren Lesbarkeit wegen verzichten wir bisweilen auf die Schreibweise „Innen“; Frauen und Männer sind selbstverständlich immer gleichzeitig angesprochen.

## Fernsehtipp

Schaut doch mal rein auf Sport1. Dort wird Samstags die Sendung „Normal“ ausgestrahlt. In dieser Sendung wird jede Woche ein neues Thema behandelt; es betrifft aber immer Menschen mit einem Handicap. Die Beiträge sind informativ, interessant zusammengestellt und durchaus geeignet, Mut zu machen. Sendetermin ist in der Regel 11.15 Uhr am Samstagmorgen; seht in die Programmzeitschrift, manchmal verschiebt sich der Sendetermin aus aktuellem Anlass.

## Das schwarze Brett

An dieser Stelle bieten wir Euch an, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten.

Du suchst jemanden, der mit Dir Deine Freizeit oder Dein Hobby teilt, zum Beispiel Wandern, Schwimmen gehen, Schaufensterbummel, Kneipe, Cafe, Kino?  
Du möchtest etwas verschenken oder verkaufen?  
Oder bist Du auf der Suche nach etwas, was vielleicht jemand loswerden möchte, zum Beispiel CD's oder DVD's, ein Fahrrad oder Möbel?  
Teile es uns mit – wir veröffentlichen es hier.

## Grillfest 2010

### Wir brauchen HILFE

Am 11. September wollen wir wieder unser jährliches Grillfest starten. Unser Torsten Hänel ist der, der das organisiert. Aber Torsten benötigt Eure Hilfe – schließlich sind wir doch ein Verein, und so sollten wir doch vereint dafür sorgen, dass dieses Grillfest ein toller Erfolg wird und Torsten nicht alles alleine machen

muss.

Meldet Euch einfach bei Torsten – telefonisch oder beim nächsten Stammtisch; er freut sich bestimmt über Eure Hilfe. Alle anderen müssen sich natürlich auch vormerken:

Grillfest am 11. September – bringt Hunger, Durst und gute Laune mit.



### Schlaumeier

*Wo stand der erste Fernsehturm?  
In jeder größeren Stadt, manchmal auch auf dem Land, sieht man Fernsehtürme. Doch wo stand eigentlich der erste Fernsehturm?  
Im Schwabenländle!  
In Stuttgart wurde der weltweit erste Fernsehturm aus Stahlbeton gebaut. Der Konstrukteur dieses Bauwerks war der Stuttgarter Ingenieur Fritz Leonhardt.  
Der 4500 Tonnen schwere und 217 Meter hohe Turm wurde am 5. Februar 1956 nach einer Bauzeit von 14 Monaten in Betrieb genommen.*

### Heute schon gelacht?

*Wutschnaubend klingelt eine Frau nachmittags bei ihrer Nachbarin. Sie sagt: „Ihre Katze hat gerade meinen Kanarienvogel gefressen!“ Da sagt die Nachbarin: „Gut, das Sie mir das sagen – dann bekommt die Katze heute Abend nichts mehr!“*

Von Joe

*Der Arzt beschwert sich beim Patienten: „Ihr Scheck ist von der Bank nicht angekommen und heute zurückgekommen.“ Meint der Patient: „Das trifft sich gut – mein Rheuma ist nämlich auch heute zurückgekommen!“*

Von Joe

*Du kennst einen guten Witz?*

*Teile ihn uns mit und wir werden diesen hier veröffentlichen, damit die anderen auch was zu Lachen haben.*

## Wer ist Wer?

Es wäre schön, wenn die Mitglieder der SHG Handicap etwas mehr voneinander wüssten.

Wir möchten mit jedem von Euch, der das auch mag, ein Interview führen. So lernen die anderen Euch etwas besser kennen; vielleicht werden ja Gemeinsamkeiten entdeckt, so wie zum Beispiel gleiche Vorlieben oder Hobbys.

Sagt uns – Hanne, Uli oder Joe – einfach beim Stammtisch Bescheid, ob Ihr Lust dazu habt.

Einer von uns wird Euch dann besuchen und ein paar Fragen stellen, damit Ihr Euch den anderen Vereinsfreunden vorstellen könnt.

Weil nicht alle Vereinsmitglieder alle an-

deren kennen, möchten wir dazu auch noch ein Foto von Euch veröffentlichen. Selbstverständlich werden wir nur das veröffentlichen, wozu Ihr uns auch Euer Einverständnis gebt. Wenn Ihr bestimmte Fragen nicht beantworten wollt, oder wenn Ihr etwas bestimmtes mitteilen mögt, dann richten wir uns ganz nach Euch. Was nicht geschrieben werden soll, das wird auch nicht geschrieben – da geben wir unser Ehrenwort!

Und nicht vergessen: jeder von Euch ist eine Persönlichkeit, und jeder von Euch hat das Recht, sich den Vereinsfreunden zu präsentieren.

## Tipps + Tricks

### Prüfen des Kuchens:

Wie testet man, ob der Rührkuchen schon durch ist?

Einen Schaschlikspieß aus Holz senkrecht bis zum Boden der Form einstecken und wieder herausziehen. Wenn an ihm nichts kleben bleibt, ist der Teig gar.

### Wild:

Wild schmeckt besser, wenn es über Nacht in Milch eingelegt wird.

### Käse reiben:

Das Reiben von Käse ist weniger mühsam, wenn man die Reibe vorher einfettet, z.B. mit Öl.

### Milch:

Milch kocht nicht über, wenn der Topf- rand mit Butter bestrichen wurde.

## Muse-Ecke

### **Freundschaft**

Ich kann mit euch lachen,  
weinen und streiten,  
doch unsere Freundschaft wird niemals  
zerreißen!  
ihr seit wie ich  
und dafür liebe ich euch!

Wir können gemeinsam Sterne klauen  
und immer wieder aufeinander bauen!  
In guten und auch schlechten Zeiten,  
kann ich auf euch zählen!  
Darum dürft ihr in meinem Leben nicht  
mehr fehlen!

Autor: Hanne

### **Eure Mithilfe ist gefragt.**

Du kennst einen guten Witz? Vielleicht hast Du ein besonders raffiniertes Rezept, kennst ein paar Tips oder ein schnelles Gericht für den kleinen Geldbeutel, einen Imbiss?

Bist Du vielleicht ein „Schreiberling“ oder ein „heimlicher Poet“ und schreibst gerne Gedichte oder Kurzgeschichten?

Immer her damit!

Melde Dich bei Hanne, Uli oder Joe – ruf' uns an, schreib' uns eine Email oder spreche uns beim Stammtisch an.





## **GRILLFEST IN DEN ERFT-AUEN**

**Samstag, den 11.09.2010**  
von 11.00 - 16.00 Uhr

**Auch in diesem Jahr gibt es wieder Gelegenheit, eine leckere Bratwurst und ein kühles Kölsch in gemütlicher Atmosphäre zu genießen!**

**Wir würden uns sehr über Kuchenspenden freuen!!!**



Für Grillgut und Getränke wird gesorgt, gute Laune und schönes Wetter sollte jeder mitbringen.

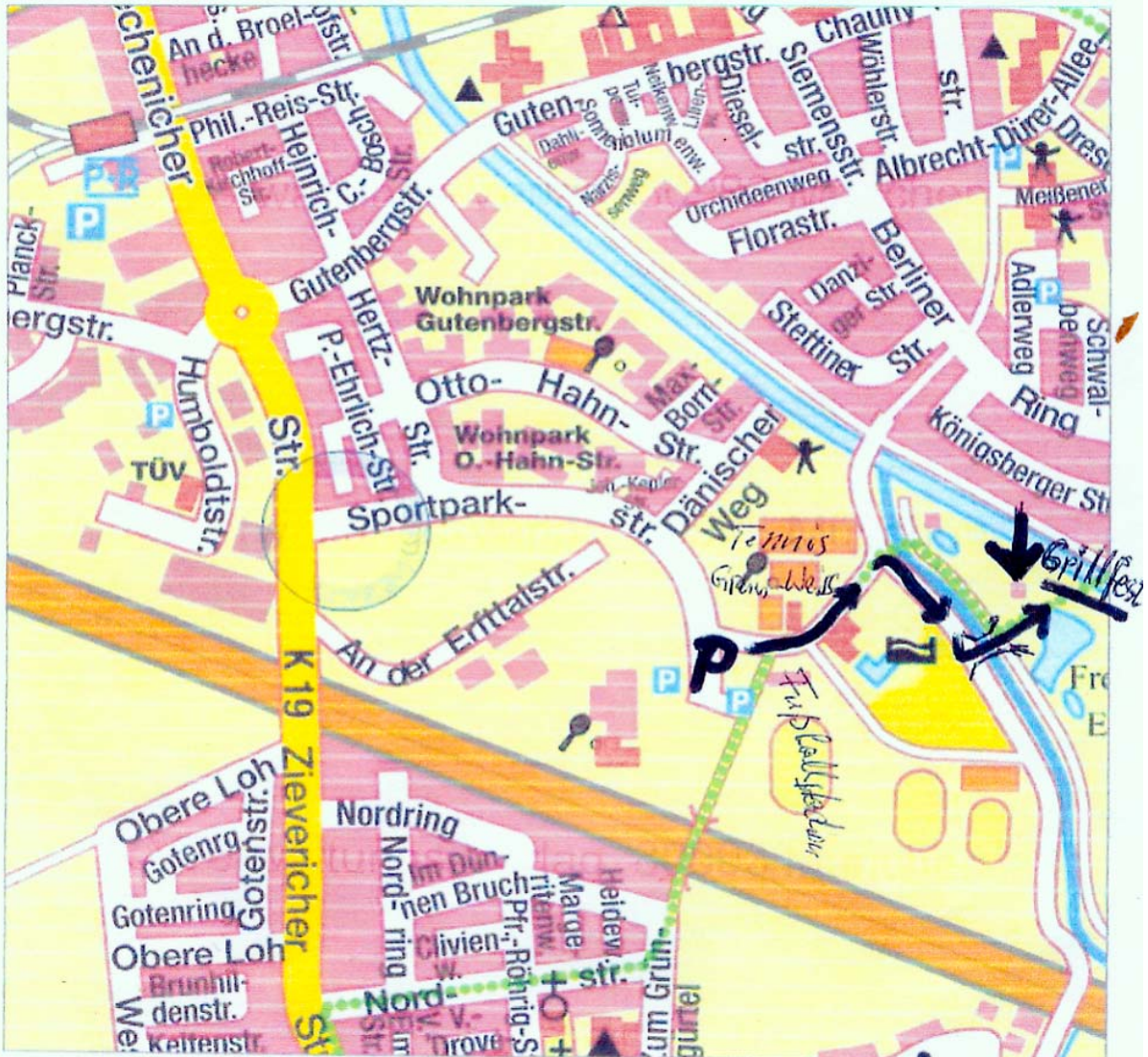
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung bis zum 03.09.2010** unter einer der unten angegebenen Adressen.

SHG Handicap e.V.  
[info@shghandicap.de](mailto:info@shghandicap.de)

Torsten Hänel  
02271 - 98 88 42  
[t.haenel@shghandicap.de](mailto:t.haenel@shghandicap.de)

**Wegbeschreibung umseitig!**

## Bergheim-Zieverich:



Von der Lechenicher Str./Zievericher Str. in die Sportparkstrasse, diese bis zum Ende fahren. Auto auf dem Parkplatz abstellen. Zu Fuß Richtung Schwimmbad, links vor dem Schwimmbad vorbei, 1.Weg rechts (hinter dem Mühlstein) bis zur Holzbrücke auf der linken Seite, über die Brücke, nach 100 m steht links die Grillhütte.

Fahrradfahrer können den Fahrradweg entlang der Erft nutzen!