



# NEWSLETTER

Ausgabe 09 vom 01. März 2011

**Sehr geehrte Mitglieder,  
liebe Freunde und Mitstreiter**

**Beim** nächsten Stammtisch in Bergheim am 02.03.2011 im Hotel Konert haben wir Herrn Michael Uszkurat von der Fa. Uromed zu Gast. Er wird ca. 30 Minuten über das Thema Inkontinenz sprechen.

Für anschließende Einzelgespräche stellt das Hotel Konert einen separaten Raum zur Verfügung.

Wer schon heute Fragen zu dem Thema hat, kann ihn auch vorab kontaktieren: Tel. 040 / 713 007 0 E-Mail: [patientenservice@uromed.de](mailto:patientenservice@uromed.de).

Herr Uszkurat lädt jeden Teilnehmer an dem Abend auf eine Bockwurst und ein Glas Kölsch ein.

Da nicht jeder unbedingt Bockwurst mit Brot essen möchte, haben wir mit dem Hotel Konert vereinbart, das jeder ein Verzehr Guthaben für ein Essen in Höhe von 2,50 € bekommen soll. So kann sich jeder bestellen, was er gerne mag.

Alle können sofort, wenn Sie ankommen, bestellen. Die Runde Kölsch möchte Herr Uszkurat aber gerne miterleben ...

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

**Peter**, der Wirt unseres Stammlokals, Hotel Konert in Bergheim, hat vor, ein Lottozusatzzahl-Gewinnspiel

zu organisieren. Dieses wird wie folgt aussehen:

Es beginnt Samstag den 14.05.11 und geht bis Mittwoch den 09.11.11. Die Ziehungen erfolgen jeweils samstags und mittwochs.

Der Einsatz würde ein 1 Euro pro Ziehung betragen; das wären für diese Zeit 52,--Euro. Hat jemand die Zusatzzahl gezogen, erhält er am Ende der Zeit 20,--Euro pro richtigen Tip zurück.

Das restliche Geld wird für einen gemütlichen Abend mit rustikalem Buffet und Live-Musik, sowie 5 Biermarken (auch für nicht alkoholischen Getränke) eingesetzt.

Das Ganze soll dann am 12.11.2011 stattfinden.

Wer Lust dazu hat, sollte sich bis spätestens zum 04.05.2011 beim Peter melden.

Im Mai diesen Jahres finden neue Vorstandswahlen in unserem Verein statt. Wer sich berufen fühlt, für diese Posten zu kandidieren, sollte sich bitte bei Stefanos melden und zur Wahl registrieren lassen. Für Rückfragen stehen wir Euch immer gerne zur Verfügung. Die Einladungen zur Mitgliederversammlung werden Euch noch termingerecht zugesandt.

*Eure Newsletter-Redaktion*

## **Eure Mithilfe ist gefragt.**

Du kennst einen guten Witz? Vielleicht hast Du ein besonders raffiniertes Rezept, kennst ein paar Tips oder ein schnelles Gericht für den kleinen Geldbeutel, einen Imbiss?

Bist Du vielleicht ein „Schreiberling“ oder ein „heimlicher Poet“ und schreibst gerne Gedichte oder Kurzgeschichten?

Immer her damit!

Melde Dich bei Hanne, Nicole, Marlies oder Uli – ruf' uns an, schreib' uns eine Email oder spreche uns beim Stammtisch an.

## Veranstaltungen im Monat:

### März 2011

#### **Stammtisch Bergheim**

Mittwoch, den 02.03.2011  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
„Hotel Konert“, Kölner Str. 33  
Wer Fragen hat, bei Hanne melden:  
Telefon: 02271 / 993722  
[h.weiland@shghandicap.de](mailto:h.weiland@shghandicap.de)

#### **Stammtisch Pulheim**

Dienstag, den 01.03.2011  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
„Rathausstuben“, Venloer Str. 112  
Wer Fragen hat, bei Herbert melden:  
Telefon: 0162 / 7300687  
[h.stegmeyer@shghandicap.de](mailto:h.stegmeyer@shghandicap.de)

#### **Stammtisch Wesseling**

Donnerstag, den 03.03.2011  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
„China-Restaurant Kanton“,  
Pontivystr. 1  
Wer Fragen hat, bei Michael melden:  
Telefon: 0176 / 80075402  
[m.kircher@shghandicap.de](mailto:m.kircher@shghandicap.de)

**Achtung: Andere Lokalität wegen Weiberfastnacht!**

#### **Spieletreff Bergheim**

Donnerstag den 24.03.2011  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
im Medio, Raum K2  
Wer Fragen hat, bei Herbert melden:  
Telefon: 0162 / 7300687  
[h.stegmeyer@shghandicap.de](mailto:h.stegmeyer@shghandicap.de)

#### **Frühstück Bergheim**

Donnerstag, den 17.03.2011  
um 10.00 Uhr in der Medio-Lounge  
Wer teilnehmen möchte, bitte bei  
Nicole melden:  
Telefon: 02271 / 755742  
[n.odenthal@shghandicap.de](mailto:n.odenthal@shghandicap.de)

#### **Kegeln Bergheim**



Montag, den 07.03.2011  
von 18.00 bis 21.00 Uhr  
„Brauhaus Krone“, Hauptstr. 78  
Wer Fragen hat, bei Uli melden:  
Telefon: 02271 / 798426  
[u.deneffe@shghandicap.de](mailto:u.deneffe@shghandicap.de)  
**Kostümierung erwünscht, da dass Ke-  
geln am Rosenmontag stattfindet.**

## Impressum

SHG Handicap e.V.  
Red. Newsletter  
Postfach 1654  
50106 Bergheim

[newsletter@shghandicap.de](mailto:newsletter@shghandicap.de)

Der SHG NEWSLETTER freut sich über Eure Beiträge. Leserbriefe oder andere Mitteilungen seitens der Leser geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Auswahl und Kürzungen müssen wir uns vorbehalten. Für Rückfragen bitten wir um Anschrift und Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. Der besseren Lesbarkeit wegen verzichten wir bisweilen auf die Schreibweise „Innen“; Frauen und Männer sind selbstverständlich immer gleichzeitig angesprochen.

## ACHTUNG

### **Terminänderung Stammtisch Pulheim**

**Aus organisatorischen Gründen seitens des Betreibers der Gastwirtschaft findet der Stammtisch in Pulheim ab April (04.04.) immer am 1. Montag des Monats statt.**

**Bitte diese Information weitergeben!**

## Cartoon des Monats



Mit freundlicher Genehmigung von Phil Hubbe.  
Weitere Infos, Cartoons und Angebote findet Ihr  
unter [www.hubbe-cartoons.de](http://www.hubbe-cartoons.de).

## Heute schon gelacht?

Neuestes Forschungsergebnis:  
Es wurde jetzt bewiesen, dass in Alkohol  
weibliche Hormone stecken.

Der Beweis:  
Wenn ein Mann Alkohol trinkt, dann kann  
er nicht mehr Auto fahren und quasselt  
ohne Ende...

*eingesandt von: Ulrich Deneffe*

Der kürzeste Witz:

Brennholzverleih

*eingesandt von: Ulrich Deneffe*

## Das schwarze Brett

### Wer hat Lust zum Schwimmen?

Wir treffen uns jeden Sonntag Morgen ab 09.30 Uhr für ca. 2 Stunden in der Erft-Lagune in Kerpen-Sindorf. Wer Lust und Laune hat, kann gerne daran teilnehmen.  
Wer dazu Fragen hat, kann sich gerne mit Stefanos in Verbindung setzen.

### Karneval beim Konert

Auch in diesem Jahr findet im Hotel Konert wieder ein karnevalistisches Treiben statt. Jeder, der gerne schunkeln und lachen möchte, ist zu diesem Event am Samstag, den 05.03.2011 ab 18.00 Uhr recht herzlich eingeladen. Es werden eine Tanzgruppe und ein Dreigestirn für ordentlich Stimmung sorgen.  
Wer dazu Fragen hat, kann sich gerne mit Peter Konert in Verbindung setzen.

### Besichtigung der Moschee in Quadrath

Wer Lust hat, die Moschee in Quadrath-Ichendorf zu besichtigen, möchte sich bitte bei Marlies Bertling melden. Wenn genügend Teilnehmer Interesse haben, wird ein Termin festgesetzt und bekannt gegeben.

## Geburtstage im März

An dieser Stelle möchten wir allen Geburtstagskindern recht herzlich gratulieren und wünschen Ihnen viel Glück und Gesundheit:

*Torsten Hänel  
Herbert Stegmeyer  
Holger Clever  
Barbara Lucht  
Anneliese Langen  
Marina Kessel  
Horst Helsper*

## Wer ist Wer?

### Christine Widdau



**In dieser NEWSLETTER-Ausgabe stellen wir Euch Christine Widdau vor.**

*Hallo Christine, ich freue mich dass ich Dich heute interviewen darf.*

***Du wohnst seit einem Jahr alleine,. Dies ist auch deine 1. Wohnung überhaupt. Wie hat sich Dein Leben verändert?***

**Christine:** Als ich noch bei meiner sehr kranken Schwester wohnte, lebte ich eher zurückgezogen und wegen meiner Behinderung fiel es mir sehr schwer, raus zu gehen. Nun habe ich einen Rollstuhl und bin viel unterwegs.

***Du wirkst auf mich wie ein ernster Mensch. Liegt es vielleicht daran, das Du früher wenig unternommen oder Dich nicht mit Leuten, Freunden getroffen hast?***

**Christine:** Ich weiß dass ich auf andere sehr ernst wirke, obwohl ich so gar nicht wirken möchte. Es liegt bestimmt daran, dass ich als Kind viel im Krankenhaus war.  
*Christine überlegt...* Wenn ich so zurück denke war ich wohl die meiste Zeit dort.

***Welche Musik hörst Du gerne? Hörst Du überhaupt Musik?***

**Christine:** Klar, außer Rock, Pop, Heavy Metal und Hard Rock höre ich alles und ich würde auch gerne mal in ein Konzert gehen.

***Was ist mit Kino?***

**Christine:** Jo! Liebesfilme und Komödien, wo man herzlich lachen kann.  
*(Liebe ich auch....Anmerkung von Hanne)*

***Ich weiß auch, das Du Hobbys hast. Wenn Du magst, erzähle mir davon.***

**Christine:** Ich gehe regelmäßig einmal die Woche töpfeln und das bereits seit einem Jahr. Es macht mir riesigen Spaß, außerdem male ich gerne.  
Ich liebe es, sich mit Leuten zu treffen. Wie zum Beispiel beim Spieleabend oder Stammtisch. Es ist auch toll, sich einfach nur mal zum Quatschen zu treffen.

***Warst Du schon mal im Urlaub?***

**Christine:** Als Kind mit meinen Eltern, danach leider nie wieder.  
*Augen leuchten...* Aber wenn alles klappt, werde ich an die Nordseeküste fahren. Diese Fahrt ist mit einer Gruppe von behinderten Menschen, wo wir auch betreut werden. Ich brauche Hilfe beim Duschen.

***Welche Träume hast Du?***

**Christine:** Ein Wellness Wochenende, Essen bei Kerzenlicht... Halt ein Verwöhnwochenende.  
Na, und natürlich Urlaub.  
Und ich hätte gerne einen Hund. *(jetzt klingt sie ein wenig traurig)* Aber ich weiß, dass es nicht geht. Ich würde ständig Hilfe brauchen, wer geht mit dem Hund Gassi und so.

***Das stimmt Christine. Ein Tier heißt Verantwortung und das über einen langen Zeitraum.***

***Vielleicht gelingt es ja auch, einen anderen kleinen Wunsch in Erfüllung zu bringen.***

*Vielen lieben Dank für Deine Zeit.  
Es hat mir viel Freude bereitet, mit Dir dieses Interview zu führen.*