

Ausgabe 18 vom 04. Dezember 2011

**Sehr geehrte Mitglieder,
 liebe Freunde und Mitstreiter**

Und schon wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Vieles ist wieder geschehen und vieles ist auch wieder in Vorbereitung für das nächste Jahr. Besonders stolz sind wir darauf, dass unsere Mitgliederzahl mittlerweile 106 beträgt und stetig steigt.

Nicht vergessen: Am 14.12. findet die Weihnachtsfeier statt. Anmeldeschluß ist am Mittwoch, den 07.12. beim Stammtisch in Bergheim.



Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Mitstreitern ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches neue Jahr.

Eure Newsletter-Redaktion

Freizeitgeld, wann kann ich das bekommen?



- > Wenn ich eine Behinderung habe und in einer eigenen Wohnung lebe.
- > Wenn ich in der eigenen Wohnung Unterstützung durch ambulant betreutes Wohnen bekomme.
- > Wenn ich noch bei den Eltern lebe, aber bald ausziehen möchte.

Wofür kann ich das Geld bekommen?



- > Zum Beispiel für einen Kino- oder Konzertbesuch,
- > oder wenn Sie ein Museum, den Zoo oder einen Freizeitpark besuchen
- > wenn sie Mitglied in einem Verein werden (Sport, Karneval, Schützen)
- > wenn Sie Kurse bei der Volkshochschule belegen möchten

Wie und wo bekomme ich das Geld?



Die KoKoBe verteilt das Geld.
 Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns!
 Bringen Sie Ihre Quittungen, Eintrittskarten oder Belege ab Juli 2011 mit. Pro Person sind höchstens 30€ Zuschuss möglich.

So erreichen Sie die KoKoBe in Ihrer Nähe:



- > KoKoBe Bergheim, P. Brinker, Tel: 02271/984452, kokobe@perspektive-rhein-erft-kreis.de
- > KoKoBe Bergheim, S. Dorn, Tel: 02271/984451, kokobe-bergheim@werft-ev.de
- > KoKoBe Frechen, M. Fußwinkel, Tel: 02234/697213, kokobe@lebenshilfe-erftkreis.de

Weitere KoKoBe Standorte finden Sie auf unserer Homepage:
www.kokobe-rhein-erft-kreis.de

Veranstaltungen im Monat:

Dezember 2011

Stammtisch Pulheim

Montag, den 05.12.2011
von 18.00 bis 21.00 Uhr
„Rathausstuben“, Venloer Str. 112
Wer Fragen hat, bei Herbert melden:
Telefon: 0162 / 7300687
h.stegmeyer@shghandicap.de

Stammtisch Elsdorf

**fällt aus organisatorischen
Gründen leider aus!**
Wer Fragen hat, bei Eleonore melden:
Telefon: 02274 / 900991
e.rohm-neuburg@shghandicap.de

Stammtisch Keine Ahnung Bergheim

Mittwoch, den 07.12.2011
von 18.00 bis 21.00 Uhr
„Hotel Konert“, Kölner Str. 33
Wer Fragen hat, bei Hanne melden:
Telefon: 02271 / 993722
h.weiland@shghandicap.de

Stammtisch Wesseling

Donnerstag, den 01.12.2011
von 18.00 bis 21.00 Uhr
„Kulisse“, Kölner Str. 16
Wer Fragen hat, bei Michael melden:
Telefon: 0176 / 80075402
m.kircher@shghandicap.de

Frühstück Bergheim

Donnerstag, den 08.12.2011
um 10.00 Uhr in der Medio-Lounge
Wer Fragen hat, bei Nicole melden:
Telefon: 02271 / 755742
n.odenthal@shghandicap.de

Spieletreff Bergheim

**fällt aus organisatorischen
Gründen leider aus!**
Wer Fragen hat, bei Stefanos melden:
Telefon: 02271 / 993716
s.dulgeraris@shghandicap.de

Kegeln Bergheim

Montag, den 12.12.2011
von 18.00 bis 21.00 Uhr
„Brauhaus Krone“, Hauptstr. 78
Wer Fragen hat, bei Uli melden:
Telefon: 02271 / 798426
u.deneffe@shghandicap.de

Impressum

SHG Handicap e.V.
Red. Newsletter
Postfach 1654
50106 Bergheim

newsletter@shghandicap.de

Der SHG NEWSLETTER freut sich über Eure Beiträge. Leserbriefe oder andere Mitteilungen seitens der Leser geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Auswahl und Kürzungen müssen wir uns vorbehalten. Für Rückfragen bitten wir um Anschrift und Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. Der besseren Lesbarkeit wegen verzichten wir bisweilen auf die Schreibweise „Innen“; Frauen und Männer sind selbstverständlich immer gleichzeitig angesprochen.

Achtung

So jeck es auch klingen mag!

Wir haben noch das Jahr 2011, planen aber schon für Karneval 2012:

Am 19.02.2012 findet der Karnevalsumzug in Bergheim statt und wir sind von der Stadt Bergheim dazu eingeladen worden.

Wer hat Lust und Interesse, daran teilzunehmen?

Wir würden an diesem Umzug gerne mit Rollis teilnehmen und müssen natürlich wissen, wie viele normale Rollis bzw. E-Rollis wir dafür reservieren müssen, damit wir uns auch anmelden können.

Für Rückfragen bzw. Anmeldungen wendet Euch bitte an Stefanos oder Hanne.

Cartoon des Monats



Mit freundlicher Genehmigung von Phil Hubbe.
Weitere Infos, Cartoons und Angebote findet Ihr unter www.hubbe-cartoons.de.

Wichtige Info

Am Mittwoch, dem 07.12. beim Stammtisch in Bergheim wird ab 18:00 Uhr Frau Ina Reckziegel von der Firma Sinprotex eine Info-Veranstaltung über „Sicherheit am Abend“ halten.

Sie wird über Reflektoren, die an Rollis, Gehhilfen oder auch Rollatoren befestigt werden können, reden. Dieses soll für mehr Sicherheit im Straßenverkehr sorgen, vor allem jetzt in der dunklen Jahreszeit.

Ihr könnt Euch aber auch gerne vorab unter www.sinprotex.de über die Produkte informieren.

Ferienfahrt nach Langeoog

Wir wollen für nächstes Jahr in der ersten Augustwoche eine Ferienfahrt nach Langeoog anbieten und möchten daher gerne von Euch wissen, ob überhaupt Interesse Eurerseits daran besteht.

Je nach vorliegender Teilnehmer-Anmeldung kann die Fahrt und die Kostenbeteiligung pro Person entsprechend organisiert und geplant werden.

Bitte meldet Euch bis spätestens Ende Februar bei einem der Euch bekannten Vorstandsmitglieder.

Geburtstage im Dezember

An dieser Stelle möchten wir allen Geburtstagskindern recht herzlich gratulieren und wünschen Ihnen viel Glück und Gesundheit:

*Sylvia Franke
Nicole Odenthal
Maria Pfordt
Judith Steffen
Martin Müller
Marcel Deneffe*

Eure Mithilfe ist gefragt.

Du kennst einen guten Witz? Vielleicht hast Du ein besonders raffiniertes Rezept, kennst ein paar Tips oder ein schnelles Gericht für den kleinen Geldbeutel, einen Imbiss?
Bist Du vielleicht ein „Schreiberling“ oder ein „heimlicher Poet“ und schreibst gerne Gedichte oder Kurzgeschichten?

Immer her damit!

Melde Dich bei Hanne, Marlies oder Uli – ruf' uns an, schreib' uns eine Email oder spreche uns beim Stammtisch an.

Wer ist Wer?

Sandra Weißschnur



In dieser NEWSLETTER-Ausgabe stellen wir Euch „Sandra Weißschnur“ vor.

Hallo Sandra. Ich freue mich, Dich heute vor zu stellen. Du bist nicht nur ein neues Mitglied, sondern Du betreust direkt auch noch eine neue Gruppe.

Erzähle etwas darüber.

Ja, ich habe letzten Monat zum ersten Mal die Gruppe für behinderte und nicht behinderte Kinder in Begleitung eines Erwachsenen begonnen. Ich bin eine Mutter von einem 10-jährigen, behinderten Jungen und ich hoffe auch, auf diesem Weg gleichgesinnte, betroffene Eltern kennen zu lernen.

Was macht ihr dort?

Um sich zu begegnen, zum spielen, singen, musizieren, basteln und das die Eltern sich auch austauschen können.

Wie alt sind die Kinder?

Die Kinder sind im Alter von 8-16 Jahren. Es kann aber auch mal sein, dass ein Kind jünger ist.

Kommen die Kids alleine? Wenn ja, warum nicht?

Nein, die Kinder sollen in Begleitung der Eltern oder einer Bezugsperson sein. Zum einem, da ich keine Pflege gewährleisten kann und wir auch Inklusion großschreiben.

Das hört sich gut an. Denke auch, das es für die Erwachsenen bestimmt hilfreich sein kann.

Das denke ich auch, da es in Bergheim so ein Angebot für behinderte und nichtbehinderte Kinder nicht vorhanden ist.

Wann und wo ist der Treff?

Jeden 2. Dienstag im Monat von 17.00-19.00 Uhr in Medio Bergheim Raum K2.

Also genau dort wo auch der Spieleabend für die Erwachsenen stattfindet?

Ja, genau dort.

Du hast mir auch erzählt, dass, wenn es möglich ist, auch Tagestouren stattfinden sollen?

Ja genau. Ich dachte vielleicht mal an einen Zoobesuch. Dies allerdings erst, wenn es wieder wärmer wird.

Erzähle mal etwas über Dich und Deinen Sohn Dustin.

Mein Sohn hat eine progressive Muskeldystrophie Duchenne und geht in Brauweiler auf die Dunatus Förderschule. Seine Erkrankung ist eine fortschreitende Muskelerkrankung. Das bedeutet, das seine Muskeln immer schwächer werden. Für diese Behinderung gibt es keine Medizin. Sie ist unheilbar.

Was hast Du für Hobbys?

Orientalische Tänze. Besuche gerne mittelalterliche Märkte, bin ein richtiger Fan vom Mittelalter. Besichtige gerne Burgen und Schlösser. Lese aber auch gerne und schreibe zurzeit einen historischen Roman. Gehe aber auch gerne mal ins Kino.

Seit wann wohnst Du hier in Bergheim?

Seit August dieses Jahres wohne ich in Bergheim und habe nach dreijähriger Suche endlich eine Wohnung gefunden die für uns Barrierefrei ist. Es ist schon sehr schwer hier im Umkreis eine Wohnung für behinderte Menschen zu finden. Zumal sie auch noch Citynah sein muss. Aufgrund von Arztbesuche, Therapeuten, Einkaufsmöglichkeiten usw.

Für Dustin muss es jetzt auch viel besser sein, so in der City zu wohnen.

Auf alle Fälle. Wir haben jetzt Anschluss, alleine durch den Spieleabend oder Stammtisch. Nicht zu vergessen die einzelnen Veranstaltungen, wie z.B. Konzerte im Medio, Kirmes, Musikmeile, Trödelmarkt.

Also hat für Euch ein neues Leben angefangen. Was wünschst Du Dir für die Zukunft?

Ja, das hat es. Für die Zukunft wünsche ich mir und für meinem Sohn, dass wir auch weiterhin glücklicher werden. Und das wir Anschluss und Freunde finden.

Vielen lieben Dank für Dein informatives Interview.

■ Hanne Weiland