



# NEWSLTR

AUSGABE #03 | 2024

www.shghandicap.de

## Paketpostfächer nicht barrierefrei

Der Online-Handel gehört zu den Wirtschaftsbereichen, die sich nach wie vor in hohem Tempo entwickeln. Im Jahr 2023 belief sich der Umsatz im E-Commerce in Deutschland auf 85,4 Milliarden Euro und das unterstreicht eine Fortsetzung der Entwicklung nach oben.



Das allein ist Grund genug einmal zu fragen: „Und wie kommt das alles bei den Kundinnen und Kunden an?“ Mit anderen Worten: „Wie barrierefrei kommen alle diese Päckchen und Pakete bei den Bestellern an?“

Man sollte glauben, dass die Zuständigen auch längst im Zeitalter von Inklusion angekommen sind und das Thema Barrierefreiheit im Blickfeld ist ... Pustekuchen, die Deutsche Post/DHL schließt aus Kostengründen Filialen und stellt vieler Orts diese wesentlich günstigeren Postschränke auf. Leider können Menschen mit Behinderung diese kaum bedienen, da der dazu erforderliche Monitor für Rollstuhlfahrer zu hoch platziert ist, darüber hinaus kommt man ggf. sowieso nur an die unteren Fächer ran – Glückwunsch, gut gemacht.

Wieder einmal wird hier das verbindlich geltende „Behinderten Gleichstellungsgesetz“ einfach komplett ignoriert ... und das Benachteiligungsverbot nach Artikel 3 des Grundgesetzes wird mit Füßen getreten ... weil wieder einmal die Gier nach Profit mehr wert ist als Menschlichkeit!

Wir sind sprachlos. Die Deutsche Post hat es nicht verstanden, die Deutsche Bahn hat es nicht verstanden, die deutsche Bundesregierung hat es nicht verstanden ... und der Staat in allen seinen Ebenen auch nicht!

### Inhalt

Aktuelles . . . . .	2
Save the Date . . . . .	3
Vermischtes . . . . .	9
Leserbeitrag . . . . .	7
Rückblick . . . . .	8
Termine . . . . .	9
Geburtstagskinder . . . . .	11
Impressum . . . . .	11

### Tagung/15 Jahre SHG

Am 21. September, Tagung und 15 Jahre SHG, alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.  
Nähere Information im Newsletter.

### Mitgliedsbeitrag

Wir bitten alle selbstzahlende Mitglieder, die Ihren Mitgliedsbeitrag noch nicht entrichtet haben, dies **schnellstmöglich nachzuholen!**

Wir bitten auch um Überweisung:  
SHG Handicap e.V.

IBAN:  
DE15 3705 0299 0142 2821 68

BIC:  
COKSDE33, Kreissparkasse Köln



## RehaCare Düsseldorf am 27. September

Am 27. September öffnet wieder die RehaCare Messe in Düsseldorf ihre Pforten. Wir haben schon im Vorfeld bekannt gegeben, dass wir nur dann den großen Reisebus ordern, wenn mindestens 20 Mitglieder sich anmelden.

Bis heute sind zu wenig Anmeldungen eingegangen, somit sieht es eher schlecht aus mit der diesjährigen großen Fahrt zu dieser gleichermaßen interessanten und wichtigen Messe nach Düsseldorf.

Sollte es nicht genügend verbindliche und bezahlte Anmeldungen geben, kann dieser Messebesuch nur in einem sehr kleinen Kreis, dem Fassungsvermögen unseres Transporters entsprechend, stattfinden.

## Mitglieder Jahres-Hauptversammlung

Am 8. Juni fand die Mitglieder Jahres-Hauptversammlung statt. Die 21 anwesenden Mitglieder wählten erneut einen Vorstand, dieser ist mit einer kleinen Änderung gleichgeblieben.

Uta Neubäcker hat für das Amt der Stellvertretenden Schriftführung nicht mehr kandidiert, an ihrer Stelle ist Violetta Zimmermann-Büchs gewählt worden.



## Wie weit sind wir mit Inklusion? Behindern ist heilbar!

Samstag, 21. September in Medio

Am Samstag, den 21. September, findet im Medio ab 10:00 Uhr eine Tagung zum Thema Inklusion und Barrierefreiheit mit interessanten Gästen statt. Im Anschluss der Veranstaltung wird eine kleine Feier zu 15 Jahre SHG Handicap e.V. stattfinden.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt – Du bist ganz herzlich eingeladen. **Bitte melde dich verbindlich an unter [vorstand@shghandicap.de](mailto:vorstand@shghandicap.de) oder beim Vorsitzenden.**



## Ende August 2024 beginnt ein neuer Laptop-/PC-Kurs in Bergheim

Arzttermine buchen, eMails schreiben, Fotos verarbeiten und im Internet einkaufen: Wie nutze ich einen PC oder Laptop dafür?

**Am 26.08.2024 startet ein neuer Einsteiger Laptop-Kurs von Rotkreuz Digital in Bergheim.** Es sind noch Plätze frei für Seniorinnen und Senioren, die erste Schritte im Umgang mit Laptop oder PC machen möchten.

In diesem Laptop-Kurs von „Rotkreuz Digital“ unterstützen wir Senior:innen ohne Vorerfahrung Schritt für Schritt darin, das digitale Gerät einzurichten und zu nutzen. In kleinen Gruppen lernen die Teilnehmenden unter Anleitung unseres erfahrenen, ehrenamtlichen Dozenten die digitale Welt kennen. Der Laptop oder PC ist für viele Anwendungen durch den großen Bildschirm und die übersichtliche Dokumentenorganisation gut geeignet, sich digital zu orientieren.

Wenn Sie einen Laptop (mit Windows Betriebssystem) besitzen, bringen Sie diesen gerne mit. Ansonsten steht für die Dauer des Kurses ein Leihgerät unentgeltlich zur Verfügung. Eine Teilnahmegebühr wird für diesen Kurs nicht erhoben. Rotkreuz Digital ist ein Projekt, das finanziell unterstützt wird durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW.

Der Kurs findet im Schulungsraum des DRK, Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim statt und geht über 15x Einheiten vom 26.08.2024 bis 02.12.2024, jeweils von 10-11.30 h.

**Um Anmeldung wird gebeten:** via Website DRK Bildungszentrum Rhein-Erft oder per eMail an [ausbildung@drk-rhein-erft.de](mailto:ausbildung@drk-rhein-erft.de) oder Tel. 02271-606 135

Rotkreuz Digital macht Senior:innen fit fürs Internet  
Tina Gissel, M.A., Bildungsreferentin DRK Bildungszentrum Rhein-Erft  
Anerkannt nach dem WbG NRW



# **INKLUSIONSFUSSBALL**

## **FUSSBALL VERBINDET**



**JEDEN MONTAG**

**ZWISCHEN 17:30 - 19:00 UHR**

**ORT: LUKAS-PODOLSKI-SPORTPARK**

**ANMELDUNG UNTER INKLUSION@FFCBERGHEIM.DE**



## Dank

Unseren Dank an die Zuständigen im Bergheimer Rathaus, in der Verkehrs Abteilung sowie in den Stadtwerken, die nach unserer Anregung den Gehweg an der Südwest Str.16 repariert bzw. verbessert haben. Dieser hatte nämlich Neigungen gleich in 2 Richtungen – dass machte das Befahren mit Rollator bzw. Rollstuhl sehr unangenehm, wenn nicht sogar gefährlich. Nun ist die seitliche Neigung entfernt worden, genauso, wie es sein müsste.



## Falt-Tür – eine gute Idee

Was macht man, wenn man aus baulichen Gründen keine Schiebetür einbauen kann? Es gibt eine clevere Alternative namens „Falt-Tür“ – diese ist bei etwa 1/3 der Breite geteilt und mit weiteren Scharnieren versehen worden, die das Öffnen für Rollstuhlfahrer wesentlich einfacher macht!







# LIONS Film-Café

im  
*Berli*



**30. April**



**04. Juni**

**2024**



**06. August**



**01. Oktober**



**03. Dezember**

**alle 2 Monate - dienstags**

**Beginn: 15.00 Uhr / Einlass in den Kinosaal: 14.30 Uhr**

**Eintritt: Parkett 7,50 € / Loge 12,50 €**

**inkl. 1 Tasse Kaffee / Tee und Gebäck**

**präsentiert vom Lions Förderverein Hürth/Rheinland e.V.  
im Berli-Theater - Wendelinusstraße 45 - 50354 Hürth**

**[www.berli-huerth.de](http://www.berli-huerth.de)**



**Mit freundlicher Unterstützung von:**



Hier haben Leser das Wort!

## Gutes und nicht Gutes

Bei unseren Streifzügen durch die Länder haben wir einige schöne Sachen gesehen aber auch einiges, das uns sprachlos macht.



In Griechenland haben wir die größte Schrägseilbrücke Europas, gleichzeitig die zweitgrößte der Welt neben der in Südafrika, das Viadukt von Millau bestaunt, welches das Peloponnes bei Patras mit dem nord-westlichen Festland verbindet. Die Brücke ist beeindruckende 2883 m lang, verläuft in einer Höhe von 141 m über dem Meeresspiegel und ist bis 65 m tief unter Wasser verankert. Die beiden mittleren Pylone sind insgesamt 230 m hoch. Die Brücke hat neben 2 Fahrspuren plus Standstreifen einen Fahrradweg und einen Fußgängerübergang!

Der erste Spatenstich erfolgte am 19. Juli 1998 und die Fertigstellung erfolgte im Juni 2004, 4 Monate früher als geplant. An dieser wahrlich technischen Meisterleistung waren Ingenieure, Architekten und Wissenschaftler aus aller Welt beteiligt, ins besonders aus Europa, Kanada und USA.

In Patras haben wir außerdem das Archäologische Museum besucht und in der Stadt auch mehrere dieser Solarsitzbänke entdeckt, wo man mit Sonnenenergie die Smartphones und Tablets etc. aufladen kann ... kostenlos versteht sich!



Archäologische Museum



Archäologische Museum

Mit der Athen Mall war ein riesiges Einkaufshaus mit 4 Etagen zu bestaunen und dann noch die schönen Innenstädte von Pyrgos sowie Korinth. Allerdings waren alle Städte dort nur im Zentrum einigermaßen barrierefrei, Teilhabe am gesellschaftlichen Treiben ohne fremde Hilfe fast unmöglich!



Solarsitzbank



Athen Mall





Pyrgos

Zurück nach Hause, ein Zwischenstopp in München – in der Nähe unseres Aufenthalts haben wir dann diese „besondere“ nicht barrierefreie Rampe entdeckt ...

Inklusionsbaustellen gibt's  
leider halt immer noch überall.



„nicht“ barrierefreie Rampe

## RÜCKBLICK

### Bergheim Aktiv / Tag der Vereine

Am 30. Juni fand in Bergheim der Tag der Vereine in der Fußgängerzone statt. Die SHG Handicap war in Kooperation mit der BSK Landesvertretung sowie der BSK Kontaktstelle mit einem Infostand dabei, ebenso wie die KoKoBe/EUTB. Es war ein guter Tag mit vielen Gesprächen und interessierten Bürgern und Bürgerinnen.

Wir bedanken uns bei Karl Josef Günther und Hannelore Weiland sowie allen, die mitgeholfen haben. Danke auch an die Stadt Bergheim, die den Bergheimer Vereinen eine Möglichkeit gab, sich in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Leider hat sich der Bürgermeister nicht blicken lassen. Dies macht uns traurig und nachdenklich, inwieweit das Ehrenamtliche Engagement in dieser Stadt gewürdigt wird.





## SHG-Aktivitäten 2024 im Überblick

### Bergheimer Stammtisch

Hotel Restaurant Lindenstuben,  
Carl-Sonnenschein Straße 1-3 in Bergheim

Der Bergheimer Stammtisch findet bis auf weiteres jeden 1. Montag im Monat von 18.00-21.00 Uhr im Hotel Restaurant Lindenstuben, Carl-Sonnenschein Straße 1-3 in Bergheim (die Toiletten sind nicht rollstuhlgerecht) statt.

Ansprechpartnerin: Hanne Weiland, Tel.: 0173 / 2 71 72 02

### Brühler Stammtisch

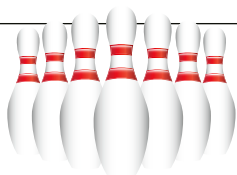
Brühler Wirtshaus,  
Max-Ernst-Allee 2, 50321 Brühl

Der Brühler Stammtisch findet jeden 2. Montag im Monat im Brühler Wirtshaus, Max-Ernst-Allee 2, 50321 Brühl, von 18.00-20.00 Uhr statt.

Ansprechpartner: Hanno Drebber, Tel.: 02232 / 2 06 52 99

### Kegeln

Hotel Restaurant  
Lindenstuben,  
Carl-Sonnenschein Str. 1-3  
in Bergheim



Das Hotel Restaurant Lindenstuben ist nicht ganz barrierefrei, aber die Rollifahrer/innen kommen von hinten zur Gaststätte rein, einfach rechts neben dem Haus, also nächste Straße rein und dann wieder links. Denn vor der Gaststätte gibt es eine erhöhte Stufe.

Toiletten sind ebenerdig, aber keine Rolli-Toilette. Aber was auf alle Fälle neu ist, die Kegelbahn ist auch für Rollifahrer/innen nutzbar, da sie ebenerdig ist. **Also liebe Rollifahrer, traut euch, ihr könnt jetzt genauso Kegeln gehen!**

Kosten hängt von den Spielern ab.  
Immer MONTAGS ab 18 Uhr / alle 4 Wochen.

Und nachfolgend die Terminübersicht für 2024:  
09.09. | 07.10. | 04.11. | 02.12. | 30.12.

## Rotkreuz ü60 Angebote

Unseren aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie auch unter: [www.drk-rhein-erft.de](http://www.drk-rhein-erft.de) oder an der Zentrale des DRK Seniorenheim. Alle unsere Angebote sind Barrierefrei.



**Rotkreuz ü60**  
Begegnung & Beratung für BM

### Generationencafé

Unser Generationencafé ermöglicht es Ihnen, in gemütlicher Runde ein paar schöne Stunden zu verbringen. Bei Kaffee, Kuchen, laden wir Sie dazu ein, sich mit anderen Besucher\*innen auszutauschen und in geselliger Runde zu verweilen.

Jeden Montag von 14:00 Uhr-16:00 Uhr  
(Außer an Feiertagen)

### Tablet & Kuchen – Computer-Café

In gemütlicher Runde werden Fragen rund um Tablets, Smartphones und PC beantwortet. Oder es wird gemeinsam mit anderen Besucher\*innen etwas Neues mit digitalen Medien ausprobiert.

In der Regel findet dieses Angebot an zwei Dienstagen im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr statt.  
(Die Termine finden Sie auf dem Veranstaltungskalender)

### Spielenachmittag

Gemeinsam Zeit verbringen und neue Leute kennenlernen bei Brettspielen, Würfelspielen, Kartenspielen etc.

In der Regel findet dieses Angebot an zwei Dienstagen im Monat von 14:30 – 16:00 Uhr statt.  
(Die Termine finden Sie auf dem Veranstaltungskalender)

### Ansprechpartner/in in Bergheim

Sie haben Ideen, die Sie in den Veranstaltungskalender einbringen oder verwirklichen wollen? Wir freuen uns und unterstützen Sie gerne. Sprechen Sie uns an.

Kontakt: Tobias Hochscherf

DRK Kreisverband Rhein-Erft e.V.  
Zeppelinstraße 25, 50126 Bergheim

Telefon: 02271/ 606157  
E-Mail: [tobias.hochscherf@drk-rhein-erft.de](mailto:tobias.hochscherf@drk-rhein-erft.de)

# IM GESUNDHEITSSYSTEM LÄUFT VIELES FALSCH?

ÄNDERE ETWAS DARAN!

## WIE?

MIT PETITIONEN



IN PATIENTENORGANISATIONEN



IN GREMIEN



AUF BÜRGERDIALOGEN



AUF DEMONSTRATIONEN



### Kontakt

Koordinierungs- und  
Vernetzungsstelle der  
Patientenbeteiligung in NRW

☎ 0221 - 2762962

✉ [nrw@patientenbeteiligung.de](mailto:nrw@patientenbeteiligung.de)

🌐 [patientenbeteiligung.de/nw](http://patientenbeteiligung.de/nw)

📷 [patientenbeteiligungnrw](https://www.instagram.com/patientenbeteiligungnrw)

👍 Patientenbeteiligung in NRW

Die Koordinierungs- und Vernetzungsstelle der Patientenbeteiligung in Nordrhein-Westfalen unterstützt all diejenigen, die das Gesundheitswesen aktiv als Patient\*innen mitgestalten wollen.

Wir beraten dich,  
wie Du dich  
einsetzen kannst



Wir informieren  
zu den Themen des  
Gesundheitswesens

Wir bieten  
kostenfreie  
Fortbildungs- und  
Vernetzungsangebote an





**In Gedenken  
an unsere  
im letzten  
Quartal  
verstorbenen  
Mitglieder.**



## Impressum

**SHG (Selbsthilfegruppe)  
Handicap e.V.**  
Postfach 1654  
50106 Bergheim

Eingetragener Verein beim  
Amtsgericht Köln: VR 15979

Verantwortlich für den Inhalt:  
Stefanos Dulgerakis  
Telefon: 0174/5272861  
newsletter@shghandicap.de

© Sämtliche Texte/Bilder sind  
urheberrechtlich geschützt.

Vielen Dank für Ihre Spende auf  
unser Konto:  
IBAN: DE15 3705 0299 0142 2821 68  
BIC: COKSDE33, Kreissparkasse Köln

Bei der Realisierung des Newsletters  
unterstützen uns:

compri Werbeagentur  
www.compri-pie.de

federbusch-design  
www.federbusch-design.de

## Herzlichen Glückwunsch

Allen Mitgliedern, die im

**Juli, August oder  
September**

Geburtstag haben,  
wünschen wir alles Gute,  
viel Glück und Gesundheit.



## Weltweit unterwegs, mit dem Herzen vor Ort.

Mit Leidenschaft gestalten wir die Energiewelt von morgen.  
Dafür investieren wir massiv in den Ausbau erneuerbarer Energien.  
Ob lokal oder international, voller Energie sind wir auch in Zukunft  
ein verantwortungsvoller Partner für die Menschen vor Ort.  
Mit einem klaren Ziel: klimaneutral bis 2040.

[rwe.com](http://rwe.com)

## Auf diese Partner können wir bauen:



**Mohren Apotheke**  
 Inhaber Christian Werth  
 Hauptstrasse 1  
 50126 Bergheim  
 Tel. 02271 / 42270

Was wir alles leisten?  
 Schauen Sie doch einmal  
 Auf unsere Homepage:  
[www.mohren-apotheke.de](http://www.mohren-apotheke.de)

Näher am Patienten.



### O<sub>2</sub>-Shop Bergheim im Kaufland



Die besten Angebote in der Stadt

## Hier könnte auch Ihre Anzeige Stehen

für einen guten Zweck



### Einladung zur Schaltung von Werbeanzeigen in unserem SHG Handicap Newsletter

Sehr geehrte Damen und Herren, wir präsentieren Ihnen nachfolgend unsere Preisliste für Werbeanzeigen in unserem SHG Handicap e.V. Newsletter:

Paket	Format (B×H)	Für 1 Ausgabe	Für 2 Ausgaben	Für 3 Ausgaben	Für 4 Ausgaben
<b>Werbung Paket 1</b>	1/1 Seite 183×270 mm (210×297 mm + 3 mm)	150 €	200 €	300 €	395 €
<b>Werbung Paket 2</b>	1/2 Seite 183×135 mm	115 €	150 €	225 €	295 €
<b>Werbung Paket 3</b>	1/4 Seite 88×135 mm	90 €	120 €	180 €	235 €
<b>Werbung Paket 4</b>	1/6 Seite 88×85,5 mm	55 €	75 €	110 €	145 €
<b>Werbung Paket 5</b>	1/8 Seite 88×63 mm	55 €	75 €	110 €	145 €
<b>Werbung Paket 6</b>	Pauschalbetrag für eine Unternehmenspräsentation (pro Ausgabe)				150 €

Falls Sie Fragen zu diesem Angebot haben oder zusätzliche Informationen benötigen, erreichen Sie uns unter der Rufnummer **02271 / 4 89 65 65** oder **0151 / 56 61 71 70** sowie per Email: [vorstand@shghandicap.de](mailto:vorstand@shghandicap.de)